

Szanowni Państwo,

W obecnej sytuacji placówki świadczące pomoc psychologiczną ograniczają wszelkie formy wsparcia wymagające bezpośrednich kontaktów. Dlatego w sytuacji, kiedy potrzebna jest rozmowa z psychologiem, porada lub uzyskanie informacji rekomendujemy korzystanie z telefonów zaufania oraz kontakty w formie on-line. Wsparcie w takiej formie można uzyskać m.in. pod niżej wymienionymi numerami telefonów:

1. Telefon dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę – **nr 116 111**;
2. Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Itaka – **nr 800 080 222**;
3. Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji Itaka – **nr 22 484 88 01**;
4. Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka – **nr 800 12 12 12**;
5. Linia Wsparcia dla Osób w Kryzysie Psychicznym Fundacji Itaka – **nr 800 70 22 22**;
6. Kryzysowy Telefon Zaufania dla rodziców oraz osób dorosłych w kryzysie Instytutu Psychologii Zdrowia – **nr 116 123**;
7. Telefon dla Rodziców i Nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę – **nr 800 100 100**;
8. Warszawski Ośrodek Interwencji Kryzysowej – **nr 514 202 619**;

W przypadku, kiedy konieczna jest bezpośrednia pomoc psychologiczna lub psychiatryczna rekomendujemy kontakt telefoniczny z poradniami zdrowia psychicznego w celu ustalenia dalszego trybu postępowania. Pomoc dla młodzieży świadczą m.in.:

1. Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Warszawie,
ul. Dzielna 7, tel.: 22 468 25 47, e-mail: poradnia.dzielna@centrumzagorze.pl;
2. Poradnia Rodzinna Mokotowska w Warszawie,
ul. Mokotowska 55/4, tel. 22 622 99 09, e-mail: mpu@pfs.pl;
3. Poradnia Specjalistyczna Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Psychoterapii w Warszawie,
ul. Boryszewska 4, tel. 22 646 57 25; 515 103 831, e-mail: sekretariat@mop-poradnia.pl;
4. Młodzieżowa Poradnia Profilaktyki i Terapii Poza Iluzją w Warszawie,
ul. Dąbrowskiego 75A, tel. 22 844 94 61;
5. Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży w Warszawie,
ul. Niekłańska 4/24, tel. 22 50 98 390;
6. Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży oraz ich Rodzin w Warszawie
ul. Zamiany 13, tel. 22 644 83 18;

7. Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci, Młodzieży i ich Rodzin - Dziecięcy Szpital Kliniczny w Warszawie, ul. Żwirki i Wigury 63a, tel: 22 317 91 88, e-mail: poliklinika@spdsk.edu.pl.

Wsparcie oraz pomoc w uzyskaniu informacji można również uzyskać kontaktując się przez dziennik elektroniczny z psychologiem lub pedagogiem szkolnym:

- psycholog szkolny – Teresa Piatczyc-Jachimowska
- pedagog szkolny – Patrycja Kicińska-Korab